



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

**FACOLTÀ DI INGEGNERIA ARCHITETTURA E DELLE SCIENZE MOTORIE
L- 22 - SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE
PROGRAMMA DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA
A.A. 2011 - 2012**

Insegnamento: Medicina Fisica e Riabilitativa
Tipo di attività: Caratterizzante
Ambito: Biomedico
Articolazioni in moduli: nessuna
Numero moduli: nessuno
Settore scientifico-disciplinare: MED/34
Docente: Prof. V. Cristian Francavilla
Numero Cfu: 10
Numero di ore riservate allo studio personale: 60
Numero di ore riservate alle attività didattiche assistite: 190
Propedeuticità: Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia
Anno di corso: III
Sede di svolgimento delle lezioni: Plesso di Scienze Motorie, Cittadella Universitaria di Enna
Organizzazione didattica: lezioni frontali
Modalità di frequenza: facoltativa
Metodi di valutazione: l'esame prevede una prova orale
Tipo di valutazione: voto in trentesimi
Periodo delle lezioni: I semestre
Calendario delle attività didattiche: vedi orario delle lezioni pubblicato sul sito
Orario di ricevimento degli studenti: dopo le lezioni
Contatti: CRISTIAN.FRANCAVILLA@UNIKORE.IT - 3382500806

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione: Apprendere in modo dettagliato le patologie muscolo-scheletriche e dei tessuti molli al fine di prevenire e trattare nel post riabilitativo l'atleta infortunato.
Applicazione delle conoscenze acquisite e capacità critiche: Acquisire le nozioni fondamentali che consentono di valutare criticamente la fisiologia articolare. Conoscere i concetti fondamentali di terapia fisica ed esercizio terapeutico.
Abilità comunicative: capacità di esporre le conoscenze acquisite utilizzando una terminologia adeguata.
Capacità di apprendimento: capacità di aggiornamento mediante la consultazione delle pubblicazioni scientifiche proprie del settore

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Il corso ha lo scopo di fare acquisire agli studenti le conoscenze sulle indicazioni riabilitative in generale e la rieducazione motoria post trattamento riabilitativo nelle lesioni traumatiche osteoarticolari e muscolo tendinee e nelle patologie da sovraccarico funzionale

OBIETTIVI PARTICOLARI

Principi generali di traumatologia

(lesioni, sindromi da sovraccarico, infiammazione, dolore)

Patologie tessuto muscoloscheletrico:

a) lesioni ossee

fratture (classificazioni sintomi, trattamenti e diagnosi), fratture da stress: (patogenesi, sintomi,diagnosi,trattamenti, prevenzioni);

b) malattie osso

osteoporosi;

c) traumi articolari

lesioni legamentose (patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti),lussazioni /sublussazioni (classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti), patologie cartilagine articolari (anatomia e patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti);

d) osteocondrite giovanile:

malattia di Pertes, malattia di Osgood Schlatter, malattia di Sever-Blenke, malattia di Sinding-Larsen-Johansson, malattia di Kohler (sede, sintomo, diagnosi e trattamento);

e) osteocondrite dissecante

malattia di konig (patogenesi, sintomi, diagnosi e terapie);

f) malattie articolari

artrosi (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti), artrite reumatoide (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

g) patologie muscolari

anatomia, lesioni muscolari (strappi e contusioni), ematoma, tessuto cicatriziale, miosite ossificante, crampi muscolari, contratture muscolari;

h) patologie tendinee

anatomia, classificazione, (rottura completa o parziale), paratendiniti, entesiti, (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

i) patologia delle borse

borsiti(da sfregamento, chimiche, settiche, emorragiche)

Spalla:

anatomia e biomeccanica, fratture, diastasi acromion clavicolare, diastasi sterno clavicolare,lussazione, instabilità, lesione labbro-glenoideo, sindrome da conflitto, borsite, tendinite calcifica, lesione cuffia rotatori, lesione tendine sottoscapolare, lesione nervose della spalla, lesione tendine capolungo del bicipite, rottura del tendine del tricipite, rottura del muscolo grande pettorale.

Gomito:

anatomia, lesioni laterali (gomito del tennista, osteocondrite dissecante), lesioni medial (epicondilite mediale, tendinosi mediale, intrappolamento nervo ulnare, gomito del lanciatore), lesioni posteriori (gomito del tennista, borsite dello studente), lesioni anteriori (rottura del tendine distale del bicipite), lussazioni

Avambraccio:

anatomia, lesioni da sovraccarico, fratture

Polso:

anatomia, frattura scafoide, lussazione, sindrome del tunnel carpale, nevrite ulnare

Mano:

anatomia, lesioni dei legamenti, contusioni, lacerazioni, lussazioni articolari, lesioni legamenti dita, fratture dita

Rachide:

anatomia e biomeccanica

a) rachide cervicale (lesioni traumatiche, colpo di frusta, cervicobrachialgia, torcicollo);

b) rachide dorsale e lombare (fratture, strappi muscolari, infiammazioni delle inserzioni muscolari, lombalgia, sciatalgia, sindrome del faccette articolari, cifosi giovanile, scoliosi, scoliosi e sport, spondilo lisi, spondilolistesi, sacroileite stenosi canale lombare, lombocruralgia, deformità congenite del rachide, alterazioni delle fisiologiche curve rachidee)

Inguine:

anatomia, dolore, lesioni (sovraccarico rottura adduttori, ileo-psoas, retto femorale, muscoli addominali), anca a scatto, osteite pubica, lussazione anca, frattura collo e diafisi femore, frattura da stress collo del femore, ernie (inguinale, femorale, da sport), idrocele, sciatalgia, sindrome del piriforme, sindrome ischio crurale, infiammazione sacroiliaca, trocanterite, borsite trocanterica, disturbi dell'anca nel bambino e nell'adolescente (malattia di Perthes)

Lesioni della coscia:

rottura del quadricipite, miosite ossificante, rottura degli ischio crurali, lesione distale del bicipite femorale

Ginocchio:

anatomia funzionale e biomeccanica, diagnosi (classificazione, anamnesi, ispezione, palpazione, valutazione mobilità articolare, valutazione stabilità articolare, artrocentesi, diagnostica radiologica, artroscopia);

lesioni legamenti:

a) lesioni del legamento crociato anteriore (anatomia, biomeccanica, dinamica dei traumi),

b) lesione del legamento collaterale mediale (anatomia, biomeccanica, dinamica dei traumi),

c) lesione del legamento crociato posteriore (anatomia, biomeccanica, dinamica dei traumi);

d) lesione del legamento collaterale laterale;

lussazione del ginocchio;

lesioni meniscali (anatomia, funzione dei menischi, biomeccanica delle lesioni), lesioni del menisco mediale, lesione del menisco laterale;

lesioni della cartilagine articolare;

osteocondrite dissecante;

sindrome della plica sinoviale;

lesione del tendine del quadricipite (rotture, lesioni da sovraccarico);

sindrome femororotulea (anatomia, eziologia, traumi, instabilità, fratture);

rottura del tendine rotuleo,

ginocchio del saltatore;

borsite (prerotulea, infrarotulea, della zampa d'oca);

cisti di baker;

ginocchio del podista;

lesione da sovraccarico del tendine popliteo

Gamba:

fratture (di tibia e perone e del perone), sindromi compartimentali (anteriore, posteriore, laterale), fratture della gamba, gamba del tennista (rottura del gastrocnemio), rottura del muscolo soleo, ernia muscolare, lesione del nervo peroneo, intrappolamento del nervo peroneo, dolore vascolare della gamba, lesioni del tendine d'Achille (patogenesi, classificazioni), tendinosi dell'achilleo, peritenonite dell'achilleo, borsite achillea, entesite

Caviglia:

anatomia, fratture, lesioni dei legamenti, classificazione lesioni, lesione peroneo astragalico anteriore, lesione legamento peroneo calcaneare, lesione legamento deltoideo, lesione della sindesmosi, sindrome del seno del tarso, caviglia del giocatore di football, artrosi della caviglia, lesione dei tendini della caviglia (peroneali, tibiale posteriore, flessore lungo dell'alluce, tibiale anteriore)

Piede:

anatomia, biomeccanica, fattori anatomici, fattori estrinseci, sindrome dolorosa del cuscinetto adiposo calcaneare, borsite, fascite plantare, intrappolamento di nervi, fratture da stress del calcagno, fratture del calcagno, fratture da stress del navicolare, fratture metatarsali, fratture metatarsali da stress, insufficienza dell'arco longitudinale, insufficienza dell'arco trasversale, infiammazione della guaina del tendine estensore delle dita, alluce valgo dito a martello, alluce rigido, sindrome dell'alluce da tappeto erboso, frattura delle ossa sesamoidi, sindrome di Morton, frattura delle dita, patologie ungueali, ipercheratosi, piede d'atleta

Capo:

lesioni al capo, lesioni della faccia(ferite aperte, fratture, epistassi), lesioni dell'orecchio, lesioni oculari, lesioni della bocca(lingua, denti)

Collo:

lesione alla laringe, ferite del collo, lesioni toraciche(fratture costali)

Allenamento ed esercizio:

preparazione, efficienza fisica di base, riscaldamento, effetti dell'inattività e dell'allenamento sui tessuti (ossei, cartilaginei, muscolari, tendinei, legamentosi)

Principi di terapia:

compressioni, crioterapia, riposo, elevazione, trattamento con calore(calore superficiale e profondo), elettrostimolazione (ionoforesi e tens), massaggio, bendaggi, tutori, taping, gessi e stecche, farmaci

Riabilitazione:

chinesi terapia e terapia fisica(principi, considerazioni, ampiezza del movimento, flessibilità, rafforzamento), allenamento post infortunio, esercizi a catena cinetica aperta e chiusa, pliometria, propiocezione, ritorno all'attività sportiva, esercizi rieducativi (spalla, gomito, polso, mano, collo, lombare, anca, bacino, ginocchio, caviglia), propiocezione, esercizi di potenza e di velocità, tecniche di mobilizzazione, terapie acquatiche, cenni di terapie fisiche

| | |
|-----------------------------------------|--|
| Struttura delle lezioni frontali | |
|-----------------------------------------|--|

| | |
|---------------|---------------------------------------------------|
| 6 ore | Introduzione alla materia |
| 6 ore | Patologie del tessuto muscoloscheletrico |
| 30 ore | Traumatologia e Riabilitazione dello Sport |
| 6 ore | Principi di terapie fisiche |
| 6 ore | Fondamenti di riabilitazione |
| 6 ore | Allenamento ed esercizio in riabilitazione |
| | |

Testi obbligatori per gli esami

Traumatologia dello sport UTET medica Peterson e Ganzit