



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

## SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2015/2016

|   |   |                        |         |
|---|---|------------------------|---------|
| <b>MATERIA</b>                          | <b>TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA<br/>LABORATORIO DI PALLAVOLO</b>                                      |                        |         |
| <b>SSD</b>                              | <b>M-EDF/02</b>   | <b>CFU</b>             | 3       |
| <b>DOCENTE</b>                          | <b>Gaetano Di Mario</b>   | <b>Anno</b>            | II      |
| <b>EMAIL</b>                            | <b>nannidimario@alice.it</b>  | <b>Semestre</b>        | II      |
| <b>RICEVIMENTO<br/>(giorni e orari)</b> |   | <b>Prerequisiti</b>    | nessuno |
| <b>SEDE DELLE<br/>LEZIONI</b>           | aula università facoltà scienze dell'uomo e della società<br>( scienze delle attività motorie e sportive )<br>palestra università | <b>Propedeuticità</b>  | nessuna |
| <b>GIORNI E ORARI<br/>DI LEZIONE</b>    | Vedi calendario pubblicato  | <b>Ore in aula</b>     | 36      |
| <b>TIPOLOGIA DI<br/>INSEGNAMENTO</b>    | Teorico pratico   | <b>Ore in palestra</b> |         |

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>OBIETTIVI<br/>FORMATIVI</b>      | Conoscenza delle regole della pallavolo, conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra, conoscenza della tecnica e della didattica della pallavolo.<br>Conoscenza dei principali metodi di insegnamento della pallavolo: globale, sintetico, individuale e di squadra.                  |
| <b>CONTENUTI<br/>PROGRAMMA</b>      | Storia ed evoluzione della pallavolo; i fondamentali tecnici individuali: palleggio, bagher, battuta, attacco, muro; esercitazioni pratiche : tecnica didattica e correzione errori principali<br>gioco: 6 contro 6.   |
| <b>METODOLOGIA<br/>DIDATTICA</b>    | Lezioni frontali in aula, lezioni pratiche in palestra   |
| <b>RISULTATI<br/>ATTESI</b>         | Gli allievi dovranno essere in grado di conoscere le regole dello sport; di effettuare e praticare i fondamentali tecnici della pallavolo; di compiere azioni semplici di gioco; di conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali; di correggere i principali errori |
| <b>MODALITA' DI<br/>VALUTAZIONE</b> | Valutazione pratica<br>Test finale a risposta multipla   |
| <b>TESTI<br/>ADOTTATI</b>           | Gli allievi potranno utilizzare qualsiasi manuale per le conoscenze di base della pallavolo.<br>Sussidi del docente  |
| <b>NOTE</b>                         |  |