



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2015/2016

MATERIA	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PER L'ETÀ EVOLUTIVA, ADULTA E ANZIANA LABORATORIO DI BIOMETRIA E POSTUROLOGIA		
SSD		CFU	2
DOCENTE	Donatella Di Corrado – Vincenzo Cristian Francavilla	Anno	II
EMAIL	cristian.francavilla@unikore.it	Semestre	I
RICEVIMENTO (giorni e orari)		Prerequisiti	
SEDE DELLE LEZIONI	CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA	Propedeuticità	
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	Il Calendario del laboratorio di Biometria e Posturologia pubblicato sul sito della Facoltà	Ore in aula	24
TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO		Ore di studio	

CONTENUTI PROGRAMMA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definizione di postura 2. Dall'anatomia alla neurofisiologia <ul style="list-style-type: none"> • Organi del Sistema Tonico Posturale • Esterocettori • Endocettori • Squilibri recettoriali 3. Le Sindromi Algico-Posturali 4. Patologie da deficit posturale <ul style="list-style-type: none"> • Quadro Clinico 5. Diagnosi delle Sindromi Algico-Posturali <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione posturale globale • Esame Obiettivo • Tecniche diagnostiche della postura • Tecniche di studio dell'equilibrio posturale e dell'appoggio podalico • Analisi del Movimento 6. Compiti del posturologo <ul style="list-style-type: none"> • Trattamento delle Sindromi Algico-Posturali • Trattamento delle Alterazioni Posturali • Obiettivo del trattamento • Risultati • Ostacoli alla riprogrammazione Posturale 7. La posturologia in Medicina dello Sport <ul style="list-style-type: none"> • Alterazioni Posturali negli Sportivi • Postura e fitness • Postura nel giovane atleta <p style="text-align: center;">Lo Sport e le Alterazioni Posturali</p>
MODALITA' DI VALUTAZIONE	Test finale scritto